

Colombia: el valor de la autoprueba

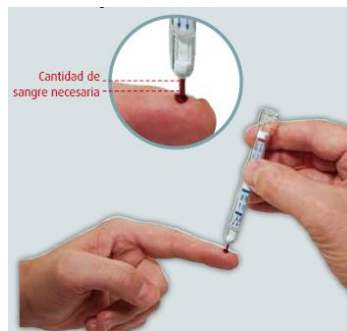
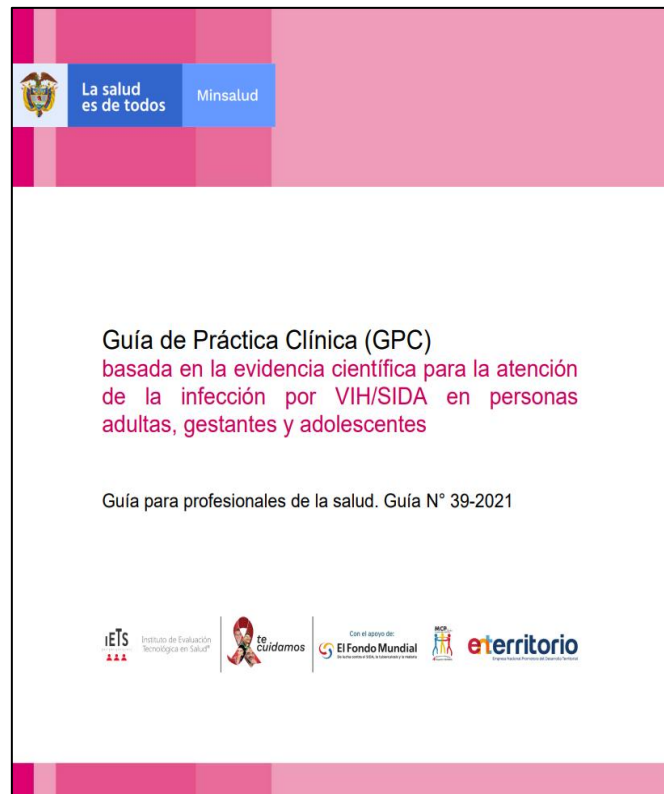
Cielo Yaneth Ríos Hincapié



Simposio Regional

Comunidad y ciencia unidas para la eliminación de la epidemia de VIH en América Latina

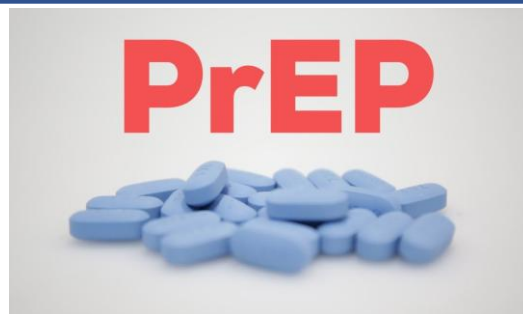
Guía de práctica clínica 2021



Auto test



Tratar a todos



Profilaxis Preexposición



Profilaxis Posexposición

Recomendación diagnóstica



Se recomienda el autotest como una opción diagnóstica para la tamización de VIH en adultos, adolescentes y gestantes. La confirmación del diagnóstico será realizada de acuerdo al algoritmo vigente.

Fuente: MSPS, ENTerritorio & IETS. Guía de Práctica Clínica basada en la evidencia científica para la atención de la infección por VIH/SIDA en personas adultas, gestantes y adolescentes. Versión para profesionales de salud. Bogotá D.C. Colombia; 2021



- Manual para la implementación del Autotest
- Autorización del INVIMA
- Adquisición de pruebas por el proyecto VIH del Fondo Mundial
- Disponibilidad en farmacias – gasto de bolsillo
- IEC en las comunidades desde diferentes actores.

Alistamiento

YouTube EC

Buscar



¡Ábrele la Puerta al Autotest de VIH! #CuidArte



TeCuidamos
1.43 K suscriptores

Suscribirse

129



Compartir

Descargar



<https://www.youtube.com/watch?v=8Y4HvvBPIZw>

YouTube EC

Buscar



¡Ábrele la Puerta al Autotest de VIH! #CuidArte



TeCuidamos
1.43 K suscriptores

Suscribirse

129



Compartir

Descargar



INSTRUCCIONES DE USO



Debe leer todos los pasos antes de realizar la prueba. Para garantizar un resultado preciso, es necesario cumplir con el procedimiento de la prueba.

PRECAUCIONES

No utilice el dispositivo en los siguientes casos:
 Si padece un trastorno hemorrágico.
 Si está recibiendo tratamiento anticoagulante (TAC).
 Si tiene fiebre o la gripe.
 Si utiliza otros complementos del kit auto-análisis.
 Si el kit o sus componentes se han dañado.
 No corra ni balle fuerte la realización de la prueba.



Vea el video con instrucciones:
 YouTube / TeCuidamos



PASO 1: PREPARACIÓN

1

Prepara un escritorio y un ambiente tranquilo.



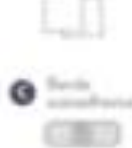
2

Abre y colorea todos los materiales sobre una superficie plana y limpia.



3

Desinfecta con alcohol.



4

Desinfecta.



3

Lávate las manos con agua fría y jabón.



4

Elige el dedo índice o medio.



PASO 2: EXTRACCIÓN DE SANGRE

5

Maneja y frota la mano y el dedo para aumentar la circulación.



6

Limpia el dedo con alcohol con alcohol. Deja secar por 10 seg.



7

Rotula la parte superior de la lanceta.



8

Posición la lanceta sobre el dedo hacia que sigue en alto.



9

Maneja desde la base de la mano hacia la punta del dedo y colorea dos gotas de sangre en el colorante. Si tienes problemas para obtener la muestra, limpia el dedo y vuelve a intentar.



10

Limpia el dedo con el alcohol con alcohol y colorea la lanceta con alcohol.



PASO 3: PRUEBA

11

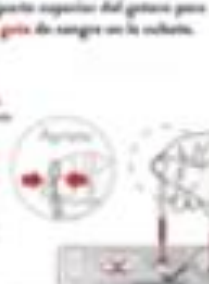
Posición la parte superior del 1 gota para muestra.



Rotula el gotero en la sangre del colorante y colorea la parte superior del gotero para extraer la sangre.



Colorea el gotero sobre la muestra. Posición la parte superior del gotero para extraer una gota de sangre en la muestra.



12

Rotula el 1 gotero con la combinación identificadora de forma vertical y colorea una gota de la muestra identificadora en la muestra.



13

Rotula el resultado. Si el resultado es negativo, no lo interpretes.



y sigue el paso a paso.



Estrategias iniciales

- Personas que, en sectores de alta movilidad, **no aceptaban realizarse la prueba de VIH.**
- Personas en quienes, al confirmar su diagnóstico, solicitaban **pruebas para compartir con su círculo cercano.**
- Quienes se diagnosticaban a partir de las acciones del proyecto, recibían **uno o dos autotest para entregar a sus parejas sexuales**
- **Acompañamiento para la notificación asistida** de parejas, a través de capacitaciones a los equipos psicosociales acerca de la estrategia.



Campaña de comunicación 2024



Estrategia de fortalecimiento del uso de autotest

Maquinas dispensadoras 2025



Lanzamiento en Bogotá y Cali:



Rueda de prensa con el Secretario de Salud de Cali



Registro de medios de comunicación

Bogotá instala su primera máquina dispensadora de autotest de VIH: tecnología para el autocuidado y la equidad en salud sexual



Autotest de VIH: accesible, confiable y confidencial



Bogotá: ejemplo de integración territorial y enfoque comunitario

Pasos para recibir el paquete



Escaneo del código QR

El usuario escanea un código QR en la máquina.



Diligencia del formulario

Diligencia un formulario digital confidencial.



Recepción del código

Recibe un código único alfanumérico por WhatsApp, SMS o correo electrónico.



Digitación del código

Lo digita en el panel de la máquina, seguido del símbolo #.



Recepción del paquete

Recibe el paquete con autotest de VIH, condones y lubricantes.



Fuente: <https://consultorsalud.com/bogota-maquina-dispensadora-de-autotest-de-vih/>



<https://www.youtube.com/watch?v=8Y4HvvBPIZw&t=189s>



Entrega de Autotest de VIH Junio 2023 a agosto de 2025 Proyecto VIH del Fondo Mundial 2022-2025

Distribución de Autotest entregados, según grupo clave. Junio 2023 a agosto 15 de 2025

5.590 entregas en 2023

- ✓ 3.007 HSH
- ✓ 2.002 TS
- ✓ 441 migrantes
- ✓ 140 a TRANS



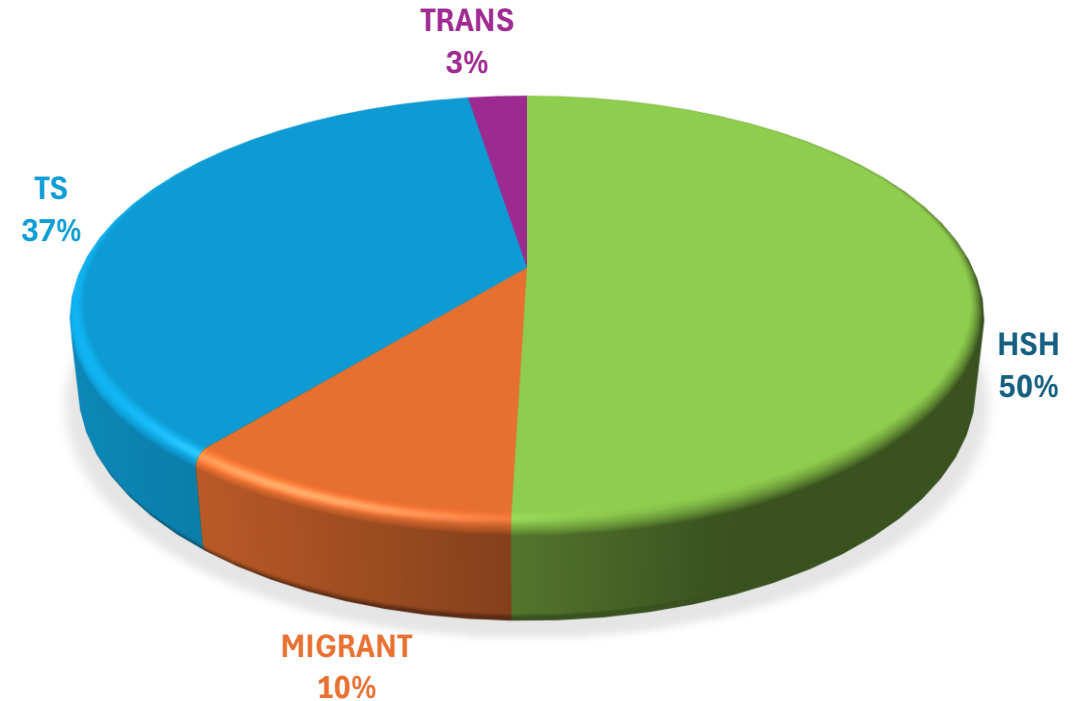
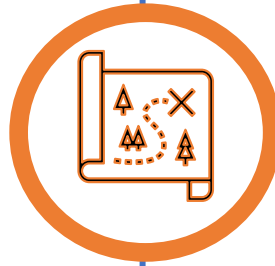
11.715 entregas en 2024

- ✓ 6.447 HSH
- ✓ 4.021 TS
- ✓ 956 migrantes
- ✓ 288 a TRANS
- ✓ 3 PID



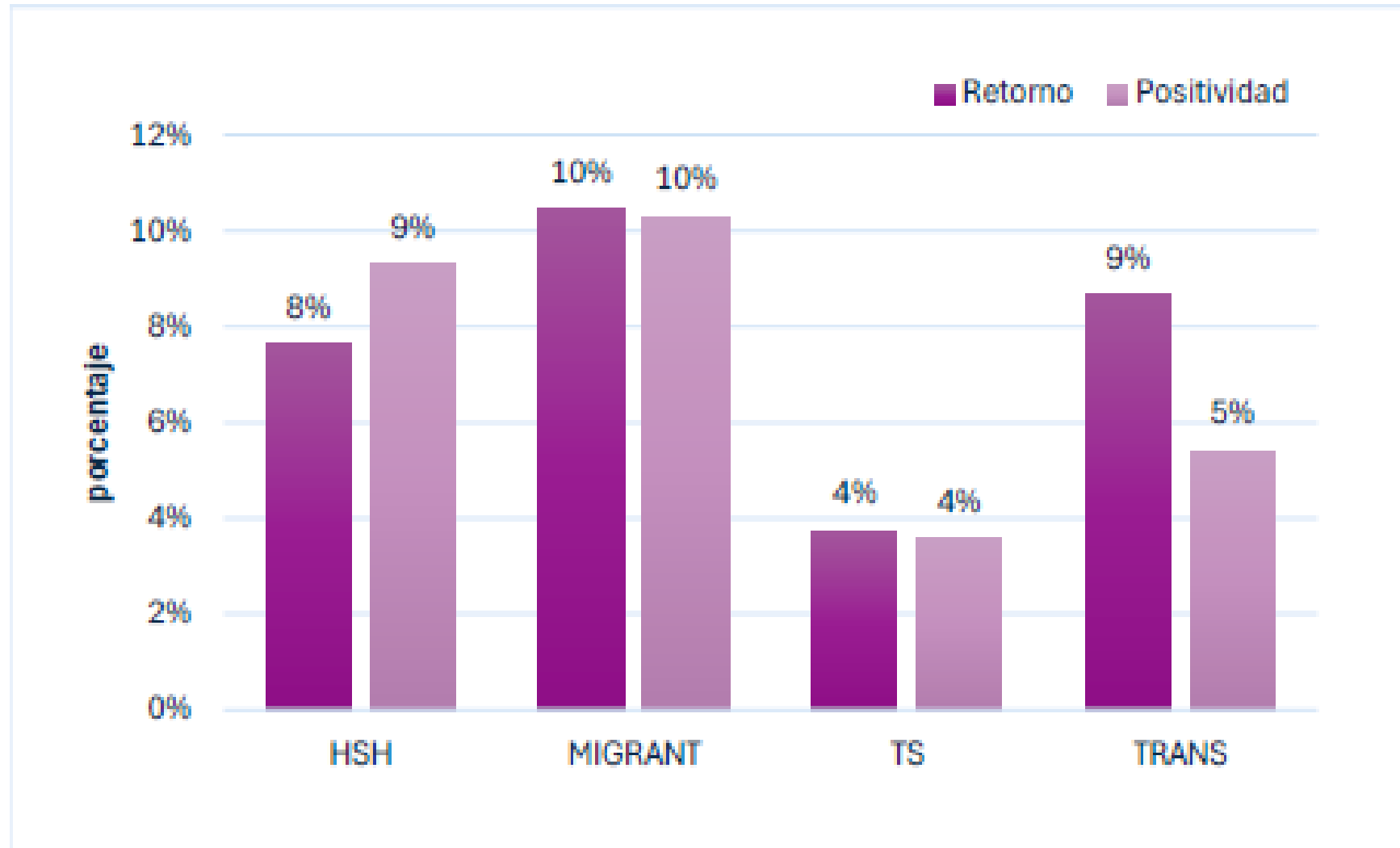
7.937 entregas a agosto de 2025

- ✓ 3.284 HSH
- ✓ 1,243 migrantes
- ✓ 3.201 TS
- ✓ 209 a TRANS



En 2025, un total de **1032** personas informaron que su motivación para realizarse la prueba de VIH fue haberse realizado un autotest, de los cuales el **6,9% (71)** tuvieron resultado confirmado de VIH

Porcentaje de personas que retornan solicitando una prueba de VIH posterior a recibir Autotest y positividad 2023-2024



516 personas que se diagnosticaron a partir de las acciones del proyecto recibieron autotest para distribuir a sus parejas sexuales, encontrando en el sistema a **297 usuarios que posiblemente lo recibieron de este grupo**, lo que se deduce al no reportarse como participantes de actividades educativas realizadas previamente (58%). **Entre estos la positividad fue del 3% (18/297).**

Autotest de VIH entregados por la máquina dispensadora



En Bogotá

Predominan los hombres en Bogotá de un total de 710 personas divididas así:

1. El **(49,3%)** de las personas registradas son hombres, un total de **350**.
2. El **(46,1%)** de las personas registradas son mujeres un total de **327**.
3. El **(4,6%)** de las personas registradas no se identificaron, con un total de **33**.



En Cali

Predominan las mujeres en CALI de un total de 1.301 personas divididas así:

1. El **(55,3 %)** de las personas registradas son mujeres , un total de **556**.
2. El **(42,7%)** de las personas registradas son hombres, un total de **720**.
3. El **(1,9%)** de las personas registradas no están identificados, un total de **25**.

Informe del 26 junio al 26 agosto de 2025

Posibles estrategias de sostenibilidad

Al analizar los motivos que llevaron a las personas a realizarse la prueba de VIH, se encontró que, entre **quienes informaron ser pareja de una persona que vive con el virus**, el 26,15% obtuvo un resultado positivo.

69,4% de quienes indicaron que su motivación fue haberse realizado un autotest con resultado positivo, **confirmaron su diagnóstico a través de la oferta de servicios del proyecto.**

En tercer lugar, se reportó una **positividad del 10% entre los usuarios que manifestaron haber sido motivados por estrategias como la difusión de información** en redes sociales, redes casuales y la aplicación TeCuidamos.com.

Estrategia de fortalecimiento del uso de autotest + Terapia PrEP: Enfoque de Prevención Combinada



encuesta de autovaloración del riesgo disponible en:
<https://siscossrusuarios.enterritorio.gov.co/encuesta-autovaloracion/nuevo>

Posibles estrategias de sostenibilidad





¡GRACIAS!